

Héros en 30

Le programme Héros en trente a été mis sur pied par le ministère de la Santé et des Services sociaux en collaboration avec la Fondation des maladies du cœur et la Corporation d'urgences-santé. Ce cours est une version abrégée de la formation RCR normale. Celui-ci consiste à permettre à des personnes peu ou pas sensibilisées à la réanimation cardiorespiratoire (RCR) d'apprendre 3 techniques relatives à la RCR en **seulement 30 minutes**.

Préalable(s) :	Être âgé de 10 ans et plus
Approche pédagogique :	Cours pratique
Période de validité :	Un (1) an Brevet émis par la Fondation de maladie du cœur et de l'AVC
Durée du cours :	30 minutes
Équipement(s) et matériel :	Pour les candidats : Aucun
Manuel(s) :	Pour les candidats : Aucun

Plan de cours :

- Comment intervenir en présence d'une personne consciente victime d'une obstruction des voies respiratoires complètes.
- Reconnaissance des signes d'une victime inconsciente et application des manœuvres de réanimation cardiorespiratoire sans ventilation.
- Initiation à l'utilisation d'un défibrillateur externe automatisé (DEA).

N.B: Cette formation est disponible seulement pour les **groupes de 8 personnes ou plus** et ne peut pas remplacer la formation de secourisme ou autre brevet RCR plus complet.