

Cardio-Secours niveau A (RCR/A)

Cette formation s'adresse aux candidats désirant apprendre les techniques de réanimation chez l'adulte et l'enfant (1 à 8 ans) et être initié à l'utilisation du défibrillateur externe automatisé (DEA).

Préalable(s) :	Être âgé de 10 ans et plus
Approche pédagogique :	Cours théorique et pratique
Période de validité :	Trois (3) ans Brevet émis par la Fondation des Maladies du Cœur et de l'AVC
Durée du cours :	4 heures
Équipement(s) et matériel :	Pour les candidats : Aucun
Manuel(s) :	Pour les candidats : Cardio-secours RCR et DEA

Plan de cours

- Connaître les maillons de la « Chaîne de survie » et les facteurs de risques
 - Aspects légaux (lois, règlements, principes d'intervention)
 - Signes et symptômes d'angine, d'infarctus, d'arrêt cardiaque, d'AVC et d'AIT
 - Administration de l'ASS (ASPIRIN) lors de problèmes cardiaques
 - RCR et initiation au défibrillateur externe automatisé (DEA)
 - Réagir aux complications possibles de la réanimation
 - Dégagement des voies respiratoires obstruées
 - Utilisation d'un masque de poche
 - Position latérale de sécurité (recouvrement)
- Il est possible d'ajouter une formation Premier Secours, d'une durée approximative de 5 h, ou une formation sur l'anaphylaxie d'une durée de 4h.