

RCR-Famille et amis (RCR/F)

Cette formation s'adresse aux familles et amis désirant apprendre les techniques de réanimation chez l'enfant (1 à 8 ans) et l'adulte. Les techniques bébés sont optionnels.

Préalable(s) :	Être âgé de 10 ans
Approche pédagogique :	Cours théorique (sous forme de conférence) ou pratique (démonstration)
Période de validité :	Aucune carte de compétence (sauf si reconnaissance des acquis)
Durée du cours :	2 heures 30 minutes
Équipement(s) et matériel :	Pour les candidats : Aucun
Manuel(s) :	Pour les candidats : Aucun matériel fourni Trousse : Famille et amis en Tout temps (au frais des candidats)

Plan de cours

- Aspects légaux (lois, règlements)
- Reconnaître les signes et symptômes de l'angine, l'infarctus, L'AVC et L'AIT
- RCR et initiation au défibrillateur externe automatisé (DEA)
- Réagir aux complications possibles de la réanimation
- Dégagement des voies respiratoires obstruées
- Utilisation d'un masque de poche
- Position latérale de sécurité (recouvrement)

- Il est possible d'ajouter une formation Premier Secours, d'une durée approximative de 4h