

Requalification Soins d'Urgence Aquatique/DEA (SUA/DEA)

Cette requalification permet de mettre à jour vos connaissances et vos habiletés en premiers soins et en sauvetage aquatique.

Préalable(s) :

- 1) Être âgé de 14 ans
- 2) Être capable de nager**

De plus, un pré-test de 10 questions est à compléter avant de débiter la formation et la clientèle devra être en mesure d'effectuer les exercices pratiques requis pour réussir le cours.

Approche pédagogique :	Cours (formule conventionnelle ou intensive)
Période de validité :	Deux ans (2) si utilisé comme permis de travail
Période de requalification :	Deux ans (2) suivant la date d'expiration
Durée du cours :	5 heures
Équipement(s) et matériel :	<u>Pour les candidats :</u> <ul style="list-style-type: none">• Nécessaire pour la baignade (maillot de bain)• Masque de poche et gants
Manuel(s) :	<u>Pour les candidats :</u> <ul style="list-style-type: none">• Manuel Canadien de premiers soins• Manuel Canadien de Sauvetage (facultatif)

Plan de cours

* Le contenu du cours Anaphylaxie-secouristes (1.5h)

** Être capable de nager signifie être en mesure de réussir la norme Nager pour survivre : effectuer une entrée à l'eau en eau profonde par roulade, nager sur place pendant une minute puis se déplacer dans l'eau sur une distance de 50 mètres sans objet flottant.

- Prendre en charge une situation d'urgence comme sauveteur.
- Mettre à jour les notions de RCR/DEA et le dégagement des voies respiratoires (DVR)
- Mettre à jour les notions de premiers soins
- Principes généraux en premiers soins de base et spécifiques (problèmes environnementaux, traumatiques)
- Prendre en charge une victime susceptible d'être blessés à la colonne vertébrale en partie peu profonde d'une installation aquatique.
- Prendre en charge une victime inconsciente dans l'eau, une victime non-nageur, blessée, fatiguée ou submergée.
- Participer à des simulations de victimes afin de pratiquer les notions théoriques.